



# Dagboek bij de 50 principes van wonderen

*Contemplatief werkboek geïnspireerd op Een Cursus in wonderen*

Een uitgave met reflecties, invulvragen en schrijfruimte voor dagelijkse beoefening.



# ECIW

EEN CURSUS IN WONDEREN

## Inleiding

Welkom bij dit persoonlijk werkboek. Deze uitgave is bedoeld als een rustige, verzorgde dagboekversie van de 50 principes van wonderen. Elk principe is in helder Nederlands geparafraseerd en voorzien van reflectievragen, schrijfruimte en een kleine toepassing voor de dag. Zo wordt het niet alleen studiemateriaal, maar ook een concrete oefenweg in zachtheid, vergeving en een andere manier van kijken.

## Gebruiksaanwijzing

- Lees dagelijks een enkel principe en neem de kleine toepassing bewust mee in je dag.
- Gebruik de invulvragen om eerlijk waar te nemen welke overtuigingen, angsten of gewoonten nog om correctie vragen.
- Schrijf kort maar oprecht. Een paar heldere zinnen hebben vaak meer kracht dan lange verklaringen.
- Blader intuïtief wanneer je vastloopt. Laat het principe van die dag je blik verzachten.

## Inhoudsopgave

1. Geen rangorde in wonderen
2. De Bron is wat telt
3. Natuurlijke uitingen van liefde
4. Wonderen bevestigen het leven
5. Spontaan en onvoorwaardelijk
6. Uitblijven wijst op een blokkade
7. Ieders recht op wonderen
8. Een gemis wordt aangevuld
9. Een gelijkwaardige uitwisseling
10. Geen spektakel, maar stille kracht
11. Gebed is het medium
12. Wonderen zijn gedachten
13. De tijdsorde wordt herschikt
14. Getuigen van de waarheid
15. Elke dag is voor wonderen
16. Geven is ontvangen
17. Het lichaam overstijgen
18. De hoogste dienstbaarheid
19. Denkgeesten in God verenigen
20. De geest is het altaar
21. Tekenen van vergeving
22. Angst voor het licht genezen
23. Waarneming herordenen
24. Jij bent zelf een wonder
25. Een keten van vergeving
26. Vrijheid van angst
27. Een universele zegening
28. Voorbereiding op openbaring

29. Eer de schepping
30. De geest in het middelpunt
31. Dankbaarheid, geen ontzag
32. Voorspraak voor jouw heiligheid
33. Zelfillusies verdringen
34. Volheid herstellen
35. Liefde voorbij de vorm
36. Voorbeelden van juist denken
37. Correctie van denkgebrek
38. De Heilige Geest als mechanisme van wonderen
39. Licht verdrijft duisternis
40. Iedereen is je broeder
41. Heelheid zien, geen gebrek
42. Bevrijding van isolatie
43. Ontstaan uit bereidheid
44. Christusbewustzijn uiten
45. Een wonder gaat nooit verloren
46. Tijdelijke communicatiemiddelen
47. De tijd verkorten
48. Beheersing van de tijd
49. Geen rangorde in vergissingen
50. Illusie onderscheiden van waarheid

## 1. Geen rangorde in wonderen

Wonderen kennen geen rangorde naar moeilijkheid. Het ene is niet 'moeilijker' of 'groter' dan het andere. Ze zijn allemaal gelijk. Alle uitingen van liefde zijn maximaal.

---

### Betekenis

Liefde kent geen groot of klein. Een stille vergeving, een vriendelijk woord of een ingrijpende ommekeer dragen dezelfde kracht, omdat ze allemaal voortkomen uit dezelfde bron van liefde.

### Invulvragen

Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?

---

Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?

---

Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?

---

Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?

---

### Mijn inzicht van vandaag

---

### Kleine toepassing voor vandaag

Ik behandel vandaag elke situatie, hoe klein ook, als een volwaardige kans om liefde te kiezen.

## 2. De Bron is wat telt

*Op zichzelf zijn wonderen niet van belang. Het enige wat telt is hun Bron, die elke waardebepaling verre overstijgt.*

---

### Betekenis

Niet de uiterlijke vorm van je daad is doorslaggevend, maar de innerlijke bron waaruit je handelt. Wat in liefde wordt gegeven, draagt al waarde in zichzelf.

### Invulvragen

**Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?**

---

**Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?**

---

**Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?**

---

**Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?**

---

### Mijn inzicht van vandaag

---

### Kleine toepassing voor vandaag

Voordat ik vandaag handel, stem ik mij eerst af op een zuivere en vredige intentie.

### 3. Natuurlijke uitingen van liefde

Wonderen gebeuren van nature als uitingen van liefde. Het echte wonder is de liefde die ze inspireert. In die zin is alles wat uit liefde voortkomt een wonder.

---

#### Betekenis

Wonderen zijn geen uitzonderlijke prestaties, maar de natuurlijke uitdrukking van liefde wanneer angst haar niet langer blokkeert. Liefde is eenvoudiger dan wij vaak denken.

#### Invulvragen

Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?

---

Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?

---

Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?

---

Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?

---

#### Mijn inzicht van vandaag

---

#### Kleine toepassing voor vandaag

Ik laat vandaag mijn vriendelijkheid vrij stromen zonder haar te overdenken of te forceren.

#### 4. Wonderen bevestigen het leven

Alle wonderen betekenen leven, en God is de Schenker van leven. Zijn Stem zal je heel specifiek leiden. Al wat je moet weten zal jou worden verteld.

---

##### Betekenis

Wat uit liefde voortkomt, bevestigt leven, hoop en verbondenheid. Wonderen verleggen je aandacht van afbraak en tekort naar dat wat werkelijk levend maakt.

##### Invulvragen

Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?

---

Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?

---

Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?

---

Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?

---

##### Mijn inzicht van vandaag

---

##### Kleine toepassing voor vandaag

Ik spreek vandaag woorden die leven geven in plaats van woorden die neerhalen.

## 5. Spontaan en onvoorwaardelijk

**Wonderen zijn gewoonten, en horen onopzettelijk te zijn. Ze dienen niet onder bewuste controle te staan. Bewust geselecteerde wonderen kunnen een product van misleiding zijn.**

---

### Betekenis

Ware liefde wordt niet berekend, gestuurd of gebruikt als ruilmiddel. Wonderen ontstaan spontaan wanneer je ophoudt voorwaarden te stellen aan wie jouw zachtheid verdient.

### Invulvragen

**Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?**

---

**Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?**

---

**Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?**

---

**Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?**

---

### Mijn inzicht van vandaag

---

### Kleine toepassing voor vandaag

Ik geef vandaag een gebaar van hulp of vriendelijkheid zonder iets terug te verwachten.

## 6. Uitblijven wijst op een blockade

Wonderen zijn natuurlijk. Wanneer ze uitblijven, is er iets misgegaan.

### Betekenis

Wanneer vrede afwezig lijkt, betekent dat niet dat liefde weg is, maar dat er een blockade in de denkgeest is ontstaan. Dat inzicht nodigt uit tot mild onderzoek in plaats van zelfveroordeling.

### Invulvragen

**Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?**

---

**Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?**

---

**Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?**

---

**Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?**

---

### Mijn inzicht van vandaag

---

### Kleine toepassing voor vandaag

Wanneer ik stress voel, herinner ik mij dat ik geen slecht mens ben, maar alleen een blockade mag loslaten.

## 7. Ieders recht op wonderen

*Wonderen zijn ieders recht, maar eerst is zuivering noodzakelijk.*

---

### Betekenis

Iedereen heeft recht op liefde, troost en innerlijke vrede, omdat niemand daarvan uitgesloten is in zijn ware wezen. Wonderen herinneren ons aan die gedeelde waardigheid.

### Invulvragen

**Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?**

---

**Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?**

---

**Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?**

---

**Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?**

---

### Mijn inzicht van vandaag

---

### Kleine toepassing voor vandaag

Ik sluit vandaag niemand uit van mijn goede wil, ook mijzelf niet.

## 8. Een gemis wordt aangevuld

Wonderen genezen doordat ze een gemis aanvullen; ze worden door hen die tijdelijk meer hebben, verricht voor hen die tijdelijk minder hebben.

---

### Betekenis

Een wonder brengt liefde daar waar een gemis wordt ervaren. Wie even steviger in vrede staat, kan die vrede doorgeven aan iemand die zich verlaten, angstig of tekort voelt.

### Invulvragen

Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?

---

Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?

---

Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?

---

Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?

---

### Mijn inzicht van vandaag

---

### Kleine toepassing voor vandaag

Wanneer iemand gespannen reageert, zie ik daar vandaag eerst een roep om liefde in.

## 9. Een gelijkwaardige uitwisseling

Wonderen zijn een soort uitwisseling. Zoals alle uitingen van liefde, die in de ware zin altijd wonderbaarlijk zijn, draait deze uitwisseling de natuurkundige wetten om. Ze brengen gever en ontvanger beiden meer liefde.

---

### Betekenis

In de geestelijke werkelijkheid raak je niets kwijt door te geven. Wat je in liefde schenkt, versterk je tegelijk in jezelf: vergeving, geduld, rust en mildheid groeien door ze te delen.

### Invulvragen

Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?

---

Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?

---

Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?

---

Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?

---

### Mijn inzicht van vandaag

---

### Kleine toepassing voor vandaag

Ik geef vandaag bewust datgene weg wat ik zelf het meest verlang te ervaren.

## 10. Geen spektakel, maar stille Kracht

Het gebruik van wonderen als een spektakel om geloof op te wekken is een misvatting van hun bedoeling.

---

### Betekenis

Wonderen hoeven niet indrukwekkend of zichtbaar te zijn. Hun kracht ligt juist in stille, zuivere aanwezigheid die niets bewijst en niemand wil overheersen.

### Invulvragen

Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?

---

Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?

---

Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?

---

Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?

---

### Mijn inzicht van vandaag

---

#### Kleine toepassing voor vandaag

Ik doe vandaag iets goeds in stilte, zonder behoefte aan erkenning.

## 11. Gebed is het medium

**Gebed is het medium van wonderen. Het is een middel tot communicatie van het geschapene met de Schepper. Door gebed wordt liefde ontvangen, en door wonderen wordt liefde geuit.**

---

### Betekenis

Gebed is geen smeken om uitzonderingen, maar een innerlijk afstemmen op liefde. Vanuit die afstemming wordt de geest ontvankelijk voor vrede en kan zij vrede doorgeven.

### Invulvragen

**Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?**

---

**Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?**

---

**Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?**

---

**Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?**

---

### Mijn inzicht van vandaag

---

### Kleine toepassing voor vandaag

Voor een moeilijke taak neem ik vandaag eerst een moment van stille afstemming.

## 12. Wonderen zijn gedachten

Wonderen zijn gedachten. Gedachten kunnen het lagere of lichamelijke ervaringsniveau vertegenwoordigen, of het hogere of geestelijke ervaringsniveau. Het ene maakt het fysieke, en het andere schept het geestelijke.

---

### Betekenis

Elke verandering begint in de denkgeest. Een wonder is eerst een verschuiving van oordeel naar liefde, en pas daarna een andere ervaring van de wereld.

### Invulvragen

Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?

---

Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?

---

Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?

---

Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?

---

### Mijn inzicht van vandaag

---

### Kleine toepassing voor vandaag

Wanneer onrust opkomt, onderzoek ik vandaag eerst welke gedachte ik geloof.

### 13. De tijdsorde wordt herschikt

Wonderen zijn zowel begin- als eindpunten en wijzigen zo de tijdsorde. Ze zijn steeds weer bekrachtigingen van wedergeboorte, die achteruit lijken te gaan maar in wezen vooruit gaan. Ze maken het verleden ongedaan in het heden en bevrijden zo de toekomst.

---

#### Betekenis

Een vergevingsgezinde keuze in het heden verbreekt de macht van het verleden. Zo wordt tijd herschikt: oude patronen hoeven niet langer je toekomst te bepalen.

#### Invulvragen

Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?

---

Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?

---

Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?

---

Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?

---

#### Mijn inzicht van vandaag

---

#### Kleine toepassing voor vandaag

Ik gebruik vandaag geen oude fout meer als argument in een huidig conflict.

## 14. Getuigen van de waarheid

Wonderen getuigen van de waarheid. Ze zijn overtuigend omdat ze uit overtuiging voortkomen. Zonder overtuiging ontaarden ze in magie, die onnadenkend en daardoor destructief is, of liever, een niet creatief gebruik van de denkkeest.

---

### Betekenis

Wat waar is, hoeft niet geforceerd te worden. Wanneer je vanuit innerlijke eerlijkheid leeft, wordt jouw rust zelf een getuigenis van waarheid.

### Invulvragen

Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?

---

Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?

---

Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?

---

Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?

---

### Mijn inzicht van vandaag

---

### Kleine toepassing voor vandaag

Ik spreek vandaag alleen woorden die van binnen werkelijk kloppen.

## 15. Elke dag is voor wonderen

Elke dag behoort aan wonderen te zijn gewijd. Het doel van de tijd is jou de gelegenheid te geven te leren de tijd constructief te gebruiken. Zo is het een leermiddel op een doel gericht. De tijd zal ophouden wanneer hij niet langer van nut is om het leerproces te vergemakkelijken.

---

### Betekenis

Geen enkel moment is te gewoon voor een heilige verschuiving in waarneming. Juist het alledaagse vormt het oefenveld waarin liefde praktisch geleerd en gedeeld wordt.

### Invulvragen

Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?

---

Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?

---

Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?

---

Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?

---

### Mijn inzicht van vandaag

---

### Kleine toepassing voor vandaag

Ik zie vandaag ook de meest gewone taak als een kans om vrede te oefenen.

## 16. Geven is ontvangen

Wonderen zijn leermiddelen waarmee wordt gedemonstreerd dat het even zalig is te geven als te ontvangen. Ze vergroten de kracht van de gever en verlenen tegelijkertijd de ontvanger kracht.

---

### Betekenis

In liefde zijn geven en ontvangen dezelfde beweging. Door vrede, begrip of zachtheid aan een ander te schenken, laat je diezelfde kwaliteiten dieper in jezelf wortelen.

### Invulvragen

Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?

---

Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?

---

Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?

---

Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?

---

### Mijn inzicht van vandaag

---

### Kleine toepassing voor vandaag

Ik schenk vandaag bewust geduld aan iemand en ontvang het tegelijk in mijn eigen hart.

## 17. Het lichaam overstijgen

Wonderen overstijgen het lichaam. Het zijn plotselinge verschuivingen naar onzichtbaarheid, weg van het lichamelijke niveau. Dat is de reden waarom ze genezen.

---

### Betekenis

Een wonder richt zich niet op de buitenkant als ultieme waarheid, maar op de geestelijke heelheid die daarachter aanwezig blijft. Zo overstijgt het de beperking van lichamelijke identificatie.

### Invulvragen

Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?

---

Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?

---

Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?

---

Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?

---

### Mijn inzicht van vandaag

---

### Kleine toepassing voor vandaag

Ik groet vandaag in stilte het ware wezen van de ander, voorbij uiterlijk en gedrag.

## 18. De hoogste dienstbaarheid

**Een wonder is een dienst. Het is de maximale dienst die jij een ander kunt bewijzen. Het is een manier om je naaste lief te hebben als jezelf. Je herkent op hetzelfde moment je eigen waarde en die van je naaste.**

---

### Betekenis

Werkelijke hulp erkent de ander niet als minder, maar als volkomen gelijkwaardig. Een wonder dient zonder superioriteit en eert de gezamenlijke waardigheid van gever en ontvanger.

### Invulvragen

**Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?**

---

**Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?**

---

**Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?**

---

**Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?**

---

### Mijn inzicht van vandaag

---

### Kleine toepassing voor vandaag

Ik help vandaag zonder mij groter, wijzer of beter te voelen dan de ander.

## 19. Denkgeesten in God verenigen

Wonderen verenigen denkgeesten in God. Ze zijn aangewezen op samenwerking omdat het Zoonschap de som is van al wat God geschapen heeft. Wonderen weerspiegelen daarom de wetten van de eeuwigheid, niet van de tijd.

---

### Betekenis

Wonderen maken zichtbaar dat afgescheidenheid niet de diepste waarheid is. Ze herinneren eraan dat wij op het niveau van de geest met elkaar en met de Bron verbonden blijven.

### Invulvragen

Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?

---

Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?

---

Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?

---

Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?

---

### Mijn inzicht van vandaag

---

### Kleine toepassing voor vandaag

Bij spanning herinner ik mij vandaag dat de ander en ik hetzelfde verlangen naar vrede delen.

## 20. De geest is het altaar

Wonderen roepen weer het bewustzijn wakker dat de geest, en niet het lichaam, het altaar van de waarheid is. Dit is het besef dat tot de genezende kracht van het wonder leidt.

---

### Betekenis

Je ware heiligdom ligt niet in vorm of bezit, maar in de stille kern van de denkkeest. Daar kan vrede worden hervonden, ongeacht uiterlijke omstandigheden.

### Invulvragen

Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?

---

Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?

---

Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?

---

Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?

---

### Mijn inzicht van vandaag

---

### Kleine toepassing voor vandaag

Ik keer vandaag enkele keren bewust terug naar de stilte in mijn eigen geest.

## 21. Tekenen van vergeving

Wonderen zijn de natuurlijke tekenen van vergeving. Door wonderen aanvaard je Gods vergeving door die naar anderen uit te breiden.

---

### Betekenis

Waar vergeving wordt gekozen, ontstaan tekenen van genezing. Een zachtere blik opent de mogelijkheid dat niet alleen de situatie, maar ook je eigen hart geheeld wordt.

### Invulvragen

Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?

---

Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?

---

Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?

---

Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?

---

### Mijn inzicht van vandaag

---

### Kleine toepassing voor vandaag

Wanneer irritatie opkomt, kies ik vandaag zo snel mogelijk opnieuw voor vergeving.

## 22. Angst voor het licht genezen

Wonderen worden alleen met angst geassocieerd dankzij het geloof dat duisternis de mogelijkheid tot verbergen heeft. Jij gelooft dat wat jouw fysieke ogen niet kunnen zien, niet bestaat. Dit leidt tot de ontkenning van de geestelijke blik.

---

### Betekenis

Soms houden we liever vast aan vertrouwde schaduwen dan dat we ons openstellen voor waarheid. Wonderen brengen wat verborgen is zonder oordeel in het licht, zodat schaamte kan oplossen.

### Invulvragen

**Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?**

---

**Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?**

---

**Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?**

---

**Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?**

---

### Mijn inzicht van vandaag

---

### Kleine toepassing voor vandaag

Ik verstop vandaag mijn kwetsbaarheid niet, maar bekijk haar met milde eerlijkheid.

## 23. Waarneming herordenen

Wonderen herordenen de waarneming en plaatsen alle niveaus in het ware perspectief. Dit werkt genezend, omdat ziekte ontstaat uit het verwarren van de niveaus.

---

### Betekenis

Wanneer vorm belangrijker wordt dan inhoud, raakt waarneming verward. Een wonder zet de geest weer op de eerste plaats en herstelt zo de innerlijke orde.

### Invulvragen

Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?

---

Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?

---

Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?

---

Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?

---

### Mijn inzicht van vandaag

---

### Kleine toepassing voor vandaag

Ik laat vandaag uiterlijke omstandigheden niet langer bepalen hoe waar of veilig ik mij voel.

## 24. Jij bent zelf een wonder

Wonderen stellen je in staat zieken te genezen en doden op te wekken, want jij hebt ziekte en dood zelf gemaakt en kunt daarom beide afschaffen. Jij bent een wonder, in staat tot scheppen naar het evenbeeld van jouw Schepper. Al het andere is jouw eigen nachtmerrie, en bestaat niet. Alleen de scheppingen van licht zijn werkelijkheid.

---

### Betekenis

Je diepste identiteit is niet schuld, angst of tekort, maar liefde. Wonderen herinneren je eraan dat jij in wezen zelf al een uitdrukking van heelheid bent.

### Invulvragen

Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?

---

Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?

---

Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?

---

Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?

---

### Mijn inzicht van vandaag

---

### Kleine toepassing voor vandaag

Wanneer ik vandaag in de spiegel kijk, herinner ik mij dat mijn kern onaangetast is.

## 25. Een keten van vergeving

Wonderen maken deel uit van een aaneengeschakelde keten van vergeving die, eenmaal voltooid, de Verzoening vormt. De Verzoening is altijd en in alle dimensies van de tijd werkzaam.

---

### Betekenis

Geen enkele vergeving blijft zonder gevolg. Elke liefdevolle correctie voegt zich bij andere en werkt mee aan een steeds groter netwerk van genezing.

### Invulvragen

Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?

---

Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?

---

Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?

---

Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?

---

### Mijn inzicht van vandaag

---

### Kleine toepassing voor vandaag

Ik vertrouw er vandaag op dat mijn kleinste keuze voor vrede verder reikt dan ik kan zien.

## 26. Vrijheid van angst

Wonderen staan voor vrijheid van angst. 'Verzoenen' betekent 'ongedaan maken'. Het ongedaan maken van angst is een wezenlijk bestanddeel van de Verzoeningswaarde van wonderen.

---

### Betekenis

Angst lijkt groot zolang zij als waarheid wordt geloofd. Een wonder bevrijdt doordat het laat zien dat angst rust op een vergissing van waarneming, niet op de werkelijkheid.

### Invulvragen

Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?

---

Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?

---

Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?

---

Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?

---

### Mijn inzicht van vandaag

---

### Kleine toepassing voor vandaag

Als angst opkomt, adem ik rustig en herinner ik mij dat niet alles wat ik voel ook waar is.

## 27. Een universele zegening

**Een wonder is een universele zegening van God via mij naar al mijn broeders. Het is het voorrecht van wie vergeven is om te vergeven.**

---

### Betekenis

Wie liefde ontvangt, wordt vanzelf uitgenodigd haar door te geven. Een wonder is daarom nooit privé, maar draagt iets universeels in zich: het wil zegenen zonder grens.

### Invulvragen

**Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?**

---

**Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?**

---

**Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?**

---

**Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?**

---

### Mijn inzicht van vandaag

---

### Kleine toepassing voor vandaag

Ik zegen vandaag in stilte de mensen die ik ontmoet, ook zonder woorden.

## 28. Voorbereiding op openbaring

Wonderen zijn een manier om bevrijding van angst te verkrijgen.  
Openbaring brengt een toestand teweeg waarin angst reeds is  
opgeheven. Wonderen zijn dus een middel en openbaring is het doel.

---

### Betekenis

Wonderen bereiden de geest voor op een dieper kennen dat niet uit redeneren komt, maar uit vrede. Door kleine correcties wordt je innerlijk ontvankelijk voor grotere helderheid.

### Invulvragen

Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?

---

Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?

---

Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?

---

Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?

---

### Mijn inzicht van vandaag

---

### Kleine toepassing voor vandaag

Ik laat vandaag af en toe mijn behoefte los om alles te begrijpen.

## 29. Eer de schepping

Wonderen loven God via jou. Ze loven Hem door Zijn scheppingen te eren en hun volmaaktheid te beamen. Ze genezen doordat ze de vereenzelviging met het lichaam ontkennen en de vereenzelviging met de geest bevestigen.

---

### Betekenis

De ander met eerbied zien is de schepping zelf eren. Ook wanneer gedrag verwarrend is, kan waardigheid worden herkend als een diepere waarheid dan de fout.

### Invulvragen

Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?

---

Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?

---

Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?

---

Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?

---

### Mijn inzicht van vandaag

---

### Kleine toepassing voor vandaag

Ik kijk vandaag minstens één lastig persoon bewust met eerbied en menselijkheid aan.

### 30. De geest in het middelpunt

Door de geest te erkennen zetten wonderen de niveaus van waarneming recht en tonen die in hun juiste rangschikking. Dit plaatst de geest in het middelpunt, waar hij rechtstreeks kan communiceren.

---

#### Betekenis

Werkelijk contact vindt plaats in de geest, niet alleen in woorden of gedrag. Wonderen brengen de aandacht terug naar dat innerlijke niveau, waar luisteren en begrijpen zuiverder worden.

#### Invulvragen

Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?

---

Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?

---

Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?

---

Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?

---

#### Mijn inzicht van vandaag

---

#### Kleine toepassing voor vandaag

Voordat ik reageer, luister ik vandaag eerst naar de diepere behoefte achter de woorden.

### 31. Dankbaarheid, geen ontzag

Wonderen horen tot dankbaarheid te inspireren, niet tot ontzag. Dank God voor wat jij werkelijk bent. De kinderen van God zijn heilig en het wonder eert hun heiligheid, die wel verborgen maar nooit verloren kan zijn.

---

#### Betekenis

Wonderen zijn niet bedoeld om mensen op een voetstuk te zetten. Ze roepen dankbaarheid op voor gedeelde goedheid, niet verering van een zogenaamd uitzonderlijk ego.

#### Invulvragen

Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?

---

Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?

---

Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?

---

Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?

---

#### Mijn inzicht van vandaag

---

#### Kleine toepassing voor vandaag

Ik ontvang vandaag het goede met dankbaarheid, zonder iemand te idealiseren of mijzelf te verkleinen.

## 32. Voorspraak voor jouw heiligheid

Ik inspireer alle wonderen, die in wezen een voorspraak zijn. Zij zijn een voorspraak voor jouw heiligheid en maken jouw waarnemingen heilig. Door jou boven de natuurwetten te stellen, verheffen ze jou tot de sfeer van de hemelse orde. In deze orde ben je al volmaakt.

---

### Betekenis

De liefde spreekt altijd namens jouw onschuld en ware waarde. Zij kijkt niet naar jouw ego-verhaal, maar naar de heiligheid die onder alle vergissingen intact is gebleven.

### Invulvragen

Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?

---

Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?

---

Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?

---

Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?

---

### Mijn inzicht van vandaag

---

### Kleine toepassing voor vandaag

Ik luister vandaag liever naar de stem die voor mijn waardigheid spreekt dan naar zelfkritiek.

### 33. Zelfillusies verdringen

Wonderen eren jou omdat jij liefde waard bent. Ze verdrijven illusies over jezelf en zien het licht in jou. Zo maken ze al verzoenend je vergissingen weer goed door jou van je nachtmerries te verlossen. Door je denkkeest te bevrijden uit de gevangenis van je illusies geven ze jou je innerlijke gezondheid terug.

---

#### Betekenis

Wonderen verdringen niet jou, maar alleen de valse beelden die je over jezelf bent gaan geloven. Wanneer die verdwijnen, komt je natuurlijke waardigheid weer naar voren.

#### Invulvragen

Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?

---

Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?

---

Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?

---

Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?

---

#### Mijn inzicht van vandaag

---

#### Kleine toepassing voor vandaag

Zodra ik mezelf oordeel, herinner ik mij vandaag dat dit slechts een zelfillusie is.

### 34. Volheid herstellen

Wonderen herstellen de denkgeest tot zijn volheid. Door al verzoenend een tekort goed te maken, brengen ze volmaakte bescherming tot stand. De kracht van de geest laat geen ruimte voor inbreuk.

---

#### Betekenis

Een wonder herstelt het besef van volheid waar het ego tekort zag. Het laat voelen dat er in waarheid niets wezenlijks ontbreekt aan jouw waarde, jouw bron of jouw bestemming.

#### Invulvragen

Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?

---

Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?

---

Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?

---

Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?

---

#### Mijn inzicht van vandaag

---

#### Kleine toepassing voor vandaag

Ik oefen vandaag om niet vanuit tekort, maar vanuit innerlijke volheid te handelen.

### 35.Liefde voorbij de vorm

**Wonderen zijn uitingen van liefde, maar ze hoeven niet altijd een zichtbare uitwerking te hebben.**

---

#### Betekenis

Liefde is niet afhankelijk van uiterlijk gedrag, rol of vorm. Een wonder ziet voorbij het oppervlak en herkent de roep om liefde of het licht erachter.

#### Invulvragen

**Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?**

---

**Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?**

---

**Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?**

---

**Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?**

---

#### Mijn inzicht van vandaag

---

#### Kleine toepassing voor vandaag

Ik laat mij vandaag niet uitsluitend leiden door iemands vorm, toon of houding.

## 36. Voorbeelden van juist denken

Wonderen zijn voorbeelden van juist denken, die jouw waarnemingen afstemmen op de waarheid zoals God die geschapen heeft.

---

### Betekenis

Wonderen laten in concrete situaties zien hoe juist denken eruitziet. Zij tonen dat vrede, vergeving en helderheid geen abstracte idealen zijn, maar levende mogelijkheden.

### Invulvragen

Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?

---

Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?

---

Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?

---

Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?

---

### Mijn inzicht van vandaag

---

### Kleine toepassing voor vandaag

Ik kies vandaag in een concrete situatie voor de meest vredige gedachte die ik kan vinden.

### 37. Correctie van denkgebrek

Een wonder is een correctie door mij in het onjuiste denken ingevoerd. Dit werkt als een katalysator, die foutieve waarneming afbreekt en op de juiste wijze opnieuw opbouwt. Dit stelt jou onder het Verzoeningsbeginsel, waar de waarneming wordt genezen. Tot dit heeft plaatsgevonden, is kennis van de Goddelijke Orde onmogelijk.

---

#### Betekenis

Een wonder corrigeert gebrekdenken. Het herinnert eraan dat de vergissing niet ligt in wat jij bent, maar in wat jij dacht te missen of te moeten verdedigen.

#### Invulvragen

Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?

---

Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?

---

Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?

---

Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?

---

#### Mijn inzicht van vandaag

---

#### Kleine toepassing voor vandaag

Wanneer tekortdenken opkomt, vraag ik mij vandaag af welke waarheid ik vergeten ben.

### 38. De Heilige Geest als mechanisme van wonderen

**De Heilige Geest is het mechanisme van wonderen. Hij ziet zowel Gods scheppingen als jouw illusies. Hij scheidt het ware van het onware door Zijn vermogen totaal waar te nemen in plaats van selectief.**

---

#### Betekenis

De Heilige Geest kan worden begrepen als het innerlijke principe dat angst omzet in liefde en verwarring vertaalt naar helderheid. Wonderen volgen uit bereidheid om die leiding toe te laten.

#### Invulvragen

**Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?**

---

**Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?**

---

**Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?**

---

**Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?**

---

#### Mijn inzicht van vandaag

---

#### Kleine toepassing voor vandaag

Ik vraag vandaag stil om innerlijke leiding voordat ik een oordeel vastzet.

### 39. Licht verdrijft duisternis

Het wonder heft vergissingen op doordat de Heilige Geest vergissingen als onwaar of onwerkelijk doorziet. Dit is een andere manier om te zeggen dat door het licht waar te nemen de duisternis vanzelf verdwijnt.

---

#### Betekenis

Duisternis hoeft niet bestreden te worden; zij verdwijnt zodra licht wordt toegelaten. Zo lost een angstige vergissing op wanneer waarheid zacht maar volledig aanwezig mag zijn.

#### Invulvragen

Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?

---

Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?

---

Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?

---

Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?

---

#### Mijn inzicht van vandaag

---

#### Kleine toepassing voor vandaag

Ik breng vandaag één angstige gedachte bewust in het licht van eerlijkheid en liefde.

## 40. Iedereen is je broeder

**Het wonder erkent iedereen als jouw broeder en de mijne. Het is een manier om het universele merkteken van God waar te nemen.**

---

### Betekenis

Niemand staat buiten de kring van verbondenheid. Dit principe nodigt uit om zelfs in verschil, irritatie of conflict de fundamentele verwantschap met de ander te blijven zien.

### Invulvragen

**Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?**

---

**Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?**

---

**Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?**

---

**Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?**

---

### Mijn inzicht van vandaag

---

### Kleine toepassing voor vandaag

Ik herinner mij vandaag bij elk contact: deze mens is niet mijn tegenstander, maar mijn broeder of zuster.

## 41. Heelheid zien, geen gebrek

Heelheid is de waarnemingsinhoud van wonderen. Zo corrigeren, of verzoenen ze, de foutieve waarneming van gemis.

---

### Betekenis

Een wonder richt zich op heelheid in plaats van op tekort. Het versterkt wat waar en ongeschonden is, in plaats van de aandacht te fixeren op breuk, gebrek of fout.

### Invulvragen

Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?

---

Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?

---

Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?

---

Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?

---

### Mijn inzicht van vandaag

---

### Kleine toepassing voor vandaag

Ik kies vandaag ervoor om in mijzelf en anderen eerst heelheid op te merken.

## 42. Bevrijding van isolatie

**Een belangrijke verdienste van wonderen is hun kracht jou te verlossen van je valse gevoel van isolement, beroving en gemis.**

---

### Betekenis

De angstige geest trekt zich terug in afzondering. Wonderen openen opnieuw de mogelijkheid van contact, eerlijk delen en innerlijke verbondenheid, waardoor isolatie haar greep verliest.

### Invulvragen

**Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?**

---

**Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?**

---

**Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?**

---

**Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?**

---

### Mijn inzicht van vandaag

---

### Kleine toepassing voor vandaag

Ik zet vandaag een kleine stap uit terugtrekking en kies voor oprecht contact.

### 43. Ontstaan uit bereidheid

**Wonderen ontstaan uit een wonderstaat van de denkkeest, of een staat van wonderbereidheid.**

---

#### Betekenis

Voor een wonder hoef je niet volmaakt te zijn; bereidheid is genoeg. Een kleine openheid voor een andere blik kan al voldoende zijn om genezing in gang te zetten.

#### Invulvragen

**Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?**

---

**Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?**

---

**Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?**

---

**Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?**

---

#### Mijn inzicht van vandaag

---

#### Kleine toepassing voor vandaag

Ik hoef het vandaag niet perfect te doen; ik hoef alleen bereid te zijn.

## 44. Christusbewustzijn uiten

**Het wonder is een uiting van de innerlijke gewaarwording van Christus en de aanvaarding van Zijn Verzoening.**

---

### Betekenis

Christusbewustzijn verwijst hier naar een staat van onschuld, eenheid en liefdevolle helderheid. Een wonder is een concrete uitdrukking van die bewustzijnstoestand in het dagelijks leven.

### Invulvragen

**Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?**

---

**Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?**

---

**Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?**

---

**Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?**

---

### Mijn inzicht van vandaag

---

### Kleine toepassing voor vandaag

Ik vraag mij vandaag bij een keuze af: wat zou liefdevolle helderheid hier doen?

## 45. Een wonder gaat nooit verloren

Een wonder gaat nooit verloren. Het kan vele mensen raken die je niet eens hebt ontmoet en onvoorstelbare veranderingen teweegbrengen in situaties waar jij je niet eens van bewust bent.

---

### Betekenis

Geen enkele liefdevolle gedachte, vergeving of zegen verdwijnt zonder gevolg. Wat in waarheid gegeven wordt, blijft werkzaam, ook wanneer de uitwerking onzichtbaar is.

### Invulvragen

Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?

---

Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?

---

Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?

---

Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?

---

### Mijn inzicht van vandaag

---

### Kleine toepassing voor vandaag

Ik vertrouw vandaag dat mijn kleine keuze voor liefde blijvende waarde heeft.

## 46. Tijdelijke communicatiemiddelen

**De Heilige Geest is het hoogste communicatiemedium. Wonderen behelzen dit soort communicatie niet, omdat ze tijdelijke communicatiemiddelen zijn. Wanneer je terugkeert tot je oorspronkelijke vorm van communicatie met God door rechtstreekse openbaring, zijn wonderen niet meer nodig.**

---

### Betekenis

Woorden, gebaren en lichamen zijn tijdelijke middelen waarmee liefde zich in de wereld uitdrukt. Ze zijn nuttig zolang we leren, maar niet het uiteindelijke doel op zich.

### Invulvragen

**Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?**

---

**Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?**

---

**Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?**

---

**Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?**

---

### Mijn inzicht van vandaag

---

### Kleine toepassing voor vandaag

Ik gebruik vandaag mijn woorden als dragers van liefde, niet als wapens of muren.

## 47. De tijd verkorten

Het wonder is een leermiddel dat de noodzaak van tijd doet afnemen.  
Het brengt een tijdsinterval tot stand buiten het patroon van de tijd, niet onderhevig aan de gebruikelijke tijds wetten. In die zin is het tijdloos.

---

### Betekenis

Wonderen verkorten de tijd doordat zij overbodig lijden en uitstel verminderen. Waar vergeving nu gekozen wordt, hoeft de les niet eindeloos via omwegen geleerd te worden.

### Invulvragen

Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?

---

Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?

---

Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?

---

Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?

---

### Mijn inzicht van vandaag

---

### Kleine toepassing voor vandaag

Ik stel vrede vandaag niet uit tot later, maar kies haar zo vroeg mogelijk.

## 48. Beheersing van de tijd

Het wonder is het enige middel dat jou ter beheersing van de tijd direct ter beschikking staat. Alleen openbaring overstijgt dit, omdat ze helemaal niets met tijd van doen heeft.

---

### Betekenis

Wie de tijd juist gebruikt, laat zich er minder door beheersen. Door prioriteit te geven aan waarheid en vrede, krijgt tijd een dienende in plaats van dwingende functie.

### Invulvragen

Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?

---

Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?

---

Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?

---

Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?

---

### Mijn inzicht van vandaag

---

### Kleine toepassing voor vandaag

Ik laat mij vandaag niet opjagen door tijd, maar gebruik mijn momenten bewust en vriendelijk.

## 49. Geen rangorde in vergissingen

Het wonder maakt geen onderscheid in gradaties van verkeerde waarneming. Het is een middel ter correctie van de waarneming, dat geheel los van de graad of de richting van de vergissing werkzaam is. Hierin ligt zijn ware onderscheidsloosheid.

---

### Betekenis

Zoals wonderen geen rangorde kennen, doen vergissingen dat uiteindelijk ook niet. Elke fout komt voort uit dezelfde basisvergissing van afscheiding, hoe verschillend de vorm ook lijkt.

### Invulvragen

Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?

---

Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?

---

Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?

---

Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?

---

### Mijn inzicht van vandaag

---

### Kleine toepassing voor vandaag

Ik stop vandaag met het wegeven van fouten alsof sommige mensen of misstappen onvergeeflijker zouden zijn.

## 50. Illusie onderscheiden van waarheid

Het wonder vergelijkt wat jij gemaakt hebt met de schepping, waarbij het als waar aanvaardt wat ermee in overeenstemming is en als onwaar verwerpt wat er niet mee overeenstemt.

---

### Betekenis

Dit laatste principe vat alles samen: liefde onderscheidt helder tussen wat werkelijk is en wat slechts angstige schijn. Het wonder verwerpt de leugen van afscheiding en bevestigt alleen waarheid, liefde en eenheid.

### Invulvragen

Waar herken ik dit principe vandaag in mijn eigen leven of relaties?

---

Welke angst, overtuiging of gewoonte belemmert mij nog om deze betekenis volledig toe te laten?

---

Wat verandert er in mijn binnenwereld wanneer ik dit principe met mildheid toepas?

---

Welke kleine, concrete stap kan ik vandaag zetten om dit principe werkelijk te oefenen?

---

### Mijn inzicht van vandaag

---

### Kleine toepassing voor vandaag

Wanneer verwarring opkomt, vraag ik vandaag rustig: wat is hier werkelijk waar, en wat is alleen angst?

## **Slotwoord**

Dit werkboek is geen meetlat voor spirituele prestatie, maar een uitnodiging tot dagelijkse zachtheid. Je hoeft niet alles ineens te begrijpen of te volbrengen. Het is genoeg om telkens opnieuw bereid te zijn anders te kijken. Moge deze pagina's je helpen om liefde sneller te herkennen, zachter te antwoorden en met meer vrede te leven.

## Persoonlijke notities